

Ligny le Châtel
Du 13/11/2023 au 17/11/2023

Déjeuners



Lundi	<p>Coquillettes Bio et maïs ^{Bio} - vinaigrette au persil Cordon bleu de volaille FR ^{FR} Haricots verts Bio à l'ail ^{Bio} Vache qui rit Bio ^{Bio} Flan vanille</p>
Mardi	<p>Betteraves Bio ^{Bio} - vinaigrette à l'échalote Omelette du chef - Coulis de tomates Pommes de terre rissolées Bûchette lait mélange Kiwi Bio ^{Bio}</p>
Mercredi	
Jeudi	<p>Pâté de campagne LR ^{LR} - et cornichons Filet de colin MSC ^{MSC} - sauce aux épices Semoule BIO ^{Bio} Mimolette Pomme (régional) ^{FR}</p>
Vendredi	<p>Soupe façon hernekeitto - Et croûtons Boulettes au boeuf - sauce aux aïelles Carottes HVE ^{HVE} Yaourt nature ^{FR} Gâteau à la cannelle (farine Bio) ^{Bio}</p>



Ligny le Châtel
Du 13/11/2023 au 17/11/2023

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Boulettes au boeuf	Boulette de boeuf	Gluten, Soja
Bûchette lait mélange	Chèvre	Lait
Carottes HVE	Sel fin, Huile, Carotte	
Coquillettes Bio et maïs	Coquillettes, Maïs	Gluten
Cordon bleu de volaille FR	Cordon bleu de volaille	Gluten, Lait
Coulis de tomates	Eau, Tomate, Tomate, Garniture pizza, Ail, Sel gros, Oignon, Huile, Farine de blé	Gluten
Et croûtons	Croûton	Gluten
Filet de colin MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Flan vanille	Flan	Lait
Gâteau à la cannelle (farine Bio)	Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Fromage blanc, Cannelle	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts Bio à l'ail	Haricot vert, Sel fin, Huile, Ail	
Kiwi Bio	Kiwi	
Mimolette	Mimolette	Lait
Omelette du chef	Oeuf liquide entier, Lait de vache, Sel fin, Poivre blanc	Lait, Oeufs
Pomme (régional)	Pomme	
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Pâté de campagne LR	Pâté de campagne	Gluten, Lait, Oeufs
Semoule BIO	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Soupe façon hernekeitto	Sel gros, Mélange de légumes, Eau, Pois cassés, Lait de vache, Purée de légumes et pdt	Lait, Sulfites
Vache qui rit Bio	Fromage portion	Lait
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait
et cornichons	Cornichon	Moutarde, Sulfites
sauce aux airelles	Airelle, Échalote, Sel fin, Arôme, Farine de blé, Bouillon de légumes, Huile, Eau	Céleri, Gluten, Sulfites
sauce aux épices	Brunoise de légumes, Oignon, Paprika, Curry, Cumin, Fumet de poisson, Eau	Céleri, Moutarde, Poissons
vinaigrette au persil	Persil, Sel fin, Sucre semoule, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Huile, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
vinaigrette à l'échalote	Échalote, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites