




Déjeuners

Lundi

Salade pommes de terre, tomates et maïs - vinaigrette à l'huile d'olive
 Sauté de boeuf  - sauce au paprika
 Choux fleur en persillade
 Bûchette lait mélange
 Compote pomme cassis

Mardi




Tomates - vinaigrette au pesto
 Filet de colin MSC  - façon paëlla
 Riz de camargue façon paëlla 
 Suisse sucré
 Abricot

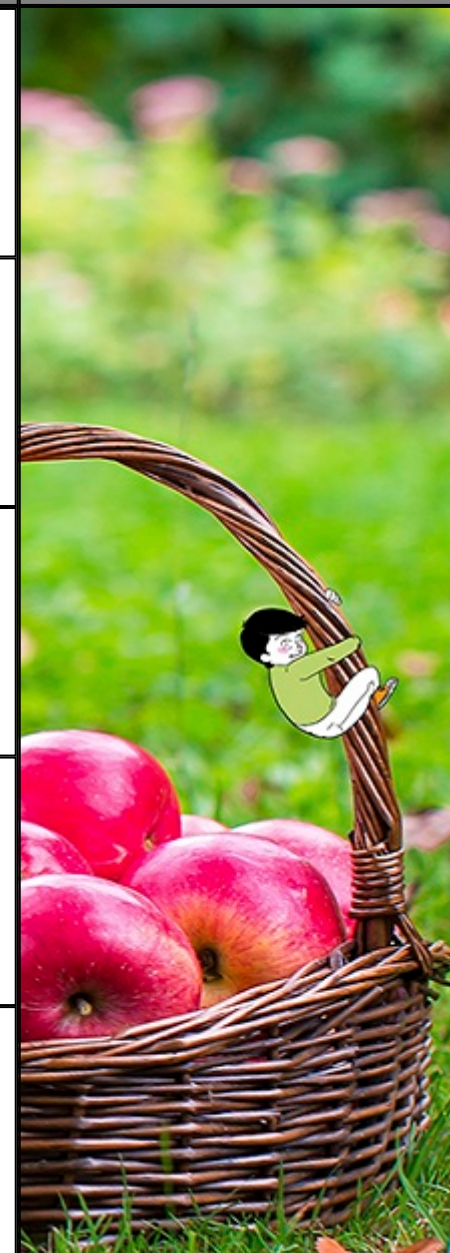
Mercredi

Jeudi

Betteraves Bio  - vinaigrette au persil
 Bolognaise de **lentilles Bio** 
 Fusilli Bio (régional)  
Mimolette Bio 
Banane Bio 

Vendredi

Concombre - vinaigrette au fromage blanc et à la ciboulette
 Haut de cuisse de poulet  - façon tajine
 Légumes couscous - **Semoule Bio** 
 Saint Nectaire AOP 
 Mousse au chocolat



Plats	Ingrédients	Allergènes
Abricot	Abricot	
Banane Bio	Banane	
Betteraves Bio	Betterave	
Bolognaise de lentilles Bio	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	Céleri
Bûchette lait mélange	Chèvre	Lait
Choux fleur en persillade	Ail, Chou fleur, Persil, Sel fin, Huile	
Compote pomme cassis	Compote	
Concombre	Concombre	
Filet de colin MSC	Colin/Lieu	Poissons
Fusilli Bio (régional)	Torti, Sel gros, Huile	Gluten
Haut de cuisse de poulet	Haut de cuisse de poulet	
Légumes couscous	Mélange et poêlée de légumes, Tomate, Bouillon de légumes, Mélanges d'épices	Céleri, Lait
Mimolette Bio	Mimolette	Lait
Mousse au chocolat	Mousse sucrée	Lait
Riz de camargue façon paëlla	Tomate, Oignon, Petit pois, Poivron rouge, Sel fin, Riz de Camargue, Riz d'or, Fruits de mer	Crustacés, Mollusques
Saint Nectaire AOP	Saint Nectaire	Lait
Salade pommes de terre, tomates et maïs	Pomme de terre, Maïs, Tomate	
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile	Gluten
Suisse sucré	Fromage blanc	Lait
Tomates	Tomate	
façon paëlla	Tomate, Farine de blé, Bouillon de légumes, Riz d'or, Huile, Eau	Céleri, Gluten, Poissons
façon tajine	Raisin, Ail, Tomate, Oignon, Sel gros, Farine de blé, Bouillon de légumes, Mélanges d'épices, Huile, Huile, Eau	Céleri, Gluten
sauce au paprika	Ail, Tomate, Tomate, Brunoise de légumes, Oignon, Paprika, Farine de blé, Arôme, Huile, Eau	Céleri, Gluten
vinaigrette au fromage blanc et à la ciboulette	Fromage blanc, Sel fin, Ciboulette, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Huile	Lait, Moutarde, Sulfites
vinaigrette au persil	Persil, Sel fin, Sucre semoule, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Huile, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
vinaigrette au pesto	Pignons de pin, Basilic, Parmesan, Sel fin, Sucre semoule, Vinaigre d'alcool, Huile, Huile, Eau	Lait, Sulfites
vinaigrette à l'huile d'olive	Sel fin, Sucre semoule, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Huile, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites